

โรคไวรัสตับอักเสบบี คือ อะไร

โรคที่มีการอักเสบของเนื้อตับ เนื่องมาจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี



โรคไวรัสตับอักเสบบี แพร่กระจายได้อย่างไร

ไวรัสตับอักเสบบี สามารถแพร่กระจายผ่านทางเลือด การใช้เข็มร่วมกัน การสัมผัสสารคัดหลั่ง ทางเพศสัมพันธ์ และติดต่อจากแม่สู่ลูก โดยการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูกนั้นทำให้เด็กที่ติดเชื้อมากลายเป็นพาหะของโรค และไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังสูงกว่าการติดเชื้อโดยวิธีอื่น

ไวรัสตับอักเสบบี
ไม่สามารถแพร่กระจาย
ผ่านการให้นมบุตร กอด
จูบ การไอ จาม การจับมือ
การกินอาหารร่วมภาชนะ
เดียวกัน และไม่สามารถ
แพร่กระจายโดยการ
ปนเปื้อนอาหารหรือน้ำ

โรคไวรัสตับอักเสบบี น่ากลัว อย่างไร

ประมาณ 15-25% ของผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง จะกลายเป็น ตับแข็ง และมะเร็งตับ ตามมาในอนาคต



อาการและอาการแสดง

การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในเด็กมักไม่มีอาการ แต่จะกลายเป็นพาหะโรคตับอักเสบบีได้ถึงร้อยละ 90 โดยจะเริ่มมีอาการเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ สำหรับการติดเชื้อในผู้ใหญ่ นั้น ผู้ป่วยจะมีอาการในช่วง 3 เดือนแรกหลังจากได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้แก่ ไข้ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ตาเหลือง ตัวเหลือง ปัสสาวะสีเข้ม ผู้ป่วยส่วนหนึ่งจะสร้างภูมิคุ้มกันและกำจัดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจนหายเป็นปกติ แต่ผู้ป่วยอีกส่วนหนึ่งจะกลายเป็นผู้ป่วยตับอักเสบบีเรื้อรังและกลายเป็นตับแข็งและมะเร็งตับในที่สุด



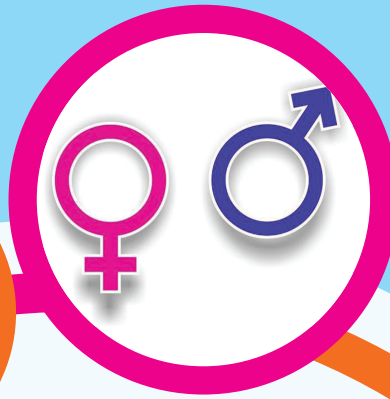
โรคไวรัสตับอักเสบบี เรื้อรัง และพาหะ

ผู้ป่วยโรคไวรัสตับอักเสบบีที่ไม่สามารถกำจัดเชื้อไวรัสดังกล่าวได้ จะยังคงมีไวรัสหลงเหลืออยู่ในร่างกาย โดยไม่มีอาการหรือกลายเป็นพาหะโรคไวรัสตับอักเสบบี เมื่อเชื้อไวรัสเพิ่มจำนวนมากขึ้น ไวรัสจะทำลายเนื้อตับอย่างช้าๆ และต่อเนื่อง หรือกลายเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังนั่นเอง การอักเสบของตับจะก่อให้เกิดพังผืดในเนื้อตับและเป็นตับแข็งตามมา ระหว่างนี้ผู้ป่วยอาจมีโรคตับอักเสบบีเฉียบพลันแทรกซ้อนได้ ซึ่งจะยิ่งทำให้เนื้อตับถูกทำลายมากขึ้น และผู้ป่วยส่วนหนึ่งจะกลายเป็นมะเร็งตับในที่สุด



โรคไวรัสตับอักเสบบี กับการติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ไวรัสตับอักเสบบี สามารถติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยติดต่อได้ง่ายกว่าเชื้อไวรัส HIV ถึง 50 -100 เท่า



โรคไวรัสตับอักเสบบี ป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี สามารถทำได้โดย หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน หลีกเลี่ยงการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น และการรับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี

ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบาย ตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบีในหญิงตั้งครรภ์ทุกคน และให้วัคซีนโรคตับอักเสบบี ในเด็กทารกแรกเกิดทุกคน โดยกำหนดให้ 4 ครั้ง เมื่อแรกเกิด เมื่ออายุ 2 เดือน อายุ 4 เดือน และ อายุ 6 เดือน สำหรับการป้องกันผู้ใหญ่จะให้วัคซีนดังกล่าวจำนวน 3 เข็ม โดยใช้เวลาทั้งสิ้น 6 เดือน

อย่างไรก็ดี สำหรับผู้ที่ป่วยเป็นพาหะโรคไวรัสตับอักเสบบี หรือเป็นโรคตับอักเสบบีเรื้อรังอยู่แล้ว การได้รับวัคซีนตับอักเสบบีนั้นไม่มีประโยชน์ ผู้ป่วยกลุ่มนี้ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ การตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบี เพื่อรับการตรวจรักษาอย่างต่อเนื่องจากแพทย์ จึงเป็นวิธีป้องกันการป่วยเป็นโรคตับอักเสบบีรุนแรงที่อาจตามมาได้

กลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

- ผู้ที่มีสมาชิกในครอบครัว เช่น สามี ภรรยา มารดา เป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- ผู้ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่นๆ
- กลุ่มชายรักชาย
- ผู้ที่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
- บุคลากรทางการแพทย์

ไวรัสตับอักเสบบี รู้ทัน ป้องกันรักษาได้

